



山本先生の

食事法セミナー

インフルエンザを予防する 食事法

大流行しているインフルエンザ。
かかりにくい、かかっても重症化しにくい体作りを
食事法のスペシャリスト山本先生が説明します。

日時/11月19日(木) 14:00~15:30

●定員 各回40名(各回定員になり次第申し込み終了とさせていただきます。)

●参加費 1回1,000円(当日会場にてお支払い下さい。)

会費は全てNPO法人キッズ・ドリーム・パートナーズを通して、児童養護施設に寄付されます。
※NPO法人キッズ・ドリーム・パートナーズは、児童養護施設を支援する団体です。

●会場 サッポロドラッグストアー屯田店アツマーレ
札幌市北区屯田9条3丁目1番1号

お申込方法 サービスカウンターまたはお電話で店員に
参加する方のお名前をお伝えください。

サッポロドラッグストアー屯田店

電話番号: 011-770-6100

講師紹介



山本 敏幸 先生

財団法人 北海道食と健康財団 評議員
NPO法人キッズ・ドリーム・パートナーズ理事長

1946(昭和21)年札幌生まれ。西洋医学の様々な病院に通い、検査しても原因がわからず治らなかった病気の体験から、食事健康法や心の勉強を行う。その後、健康食品企業専任講師として10年間で2000回以上の講演を実施。退職した現在も食事健康法のスペシャリストとして、『財団法人北海道食と健康財団』評議員やNPO法人立ち上げなど活躍中。自身の長年の経験を伝える『食事道・感謝道・実践道』を主宰している。
著書「心と体にいい話108選」(中西出版)1,400円を2009年8月に出版。